



## Intervention d'accompagnement

### POUR UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

Cet accompagnement propose des outils, des techniques et un courant de pensée qui relie une pédagogie active et la connaissance de soi par le biais de l'univers du temps calme.

Suite à un diagnostic établi à notre prise de contact, nous vous proposons 6 modules différents de 2h afin d'adapter notre accompagnement personnalisé en fonction du niveau de votre équipe, de vos intentions pédagogiques et de votre environnement.

**Une sensibilisation à la carte, sur mesure et sur place est possible.**

Les 6 modules sont interactifs, basés sur votre vécu, enrichis de cas pratiques et de jeux pédagogiques.

**L'objectif étant de transmettre à vos équipes des bases solides pour améliorer leurs pratiques professionnelles.**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Sensibiliser les professionnels au respect du rythme de l'enfant et à l'importance des temps calmes dans les structures d'accueil
- Identifier les conditions nécessaires à l'animation de temps calmes
- S'immerger dans différentes pratiques adaptées à un moment de détente pour l'enfant



## CONTENU

### Module 1 : Qu'est qu'un temps calme ?

Chronobiologie et rythme de l'enfant  
Comment l'animer ?  
Matériel pédagogique et activités propices au repos de l'enfant.

### Module 2 : Jeux calmes et techniques d'animation

Relaxation, respiration, auto massages et entre enfants, lecture et musique douce.

### Module 3 : La posture professionnelle, vers une pédagogie active et bienveillante

Réinterroger sa pédagogie et la place de l'enfant est nécessaire pour la mise en place de temps calme.

### Module 4 : Aménagement de l'espace

Mise en place et création d'une ambiance  
Possibilités intérieures et extérieures.

### Module 5 : Analyse de la pratique et orientations

À la suite d'interventions de notre part, quelques difficultés persistent.  
Une analyse de la pratique vous permettra d'améliorer vos conditions et réajuster vos objectifs.

### Module 6 : « Spécial directeur »

Comment accompagner l'ensemble de son équipe dans un projet autour du respect du rythme des enfants et des temps calme.

## INFOS PRATIQUES

- **Public** : animateurs et directeurs ACM et périscolaire, ludothèque, EJE, instituteurs...
- **Nombre de personnes** : 12
- **Intervenante** : Sandy MARIOTTE
- **Durée** : 2h par module
- **Formules d'aménagement** : espace détente (tapis, coussins)
- **Lieu** : sur votre site ou point de rencontre
- **Pré-requis** : aucun

Notre intervention comprend :

- Un diagnostic en fonction de votre environnement et de votre projet pédagogique
- 12 professionnels
- L'installation de l'espace détente
- L'accès au matériel pédagogique et ouvrages

## TARIFS

**Module de 2 heures : 180€**

**Demande particulière sur devis**

**Frais de déplacement hors Besançon : 0,5€/km**